



Меню (приходящие)

на 15 октября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Каша манная молочная	150г
	2.	Морковь тушеная с яблоками	150г
	3.	Какао с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	25г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Молоко	200мл
	2.	Зефир	42г
	3.	бананы	250г
Обед	1.	Суп рисовый с рыбой	250/70г
	2.	Гуляш говяжий	10/25г
	3.	Каша пшеничная	180г
	4.	Помидор свежий	100г
	5.	Кисель из фруктов	200мл
	6.	Хлеб пшеничный	57г
	7.	Хлеб ржаной	50г

Приятного аппетита!



**Меню (проживающие)
на 15 октября 2020г.**

Завтрак	1.	Каша манная молочная	200
	2.	Морковь тушеная с яблоком	100г
	3.	Запеканка из творога со сметаной	190/5г
	4.	Какао с молоком	200мл
	5.	Батон с маслом	25/10г
	6.	Хлеб ржаной	50г
2-й завтрак	1.	Молоко	200мл
	2.	Зефир	42г
	3.	бананы	250г
Обед	1.	Суп рисовый с рыбой	250/70г
	2.	Гуляш говяжий	10/25г
	3.	Каша пшеничная	180г
	4.	Помидор свежий	100г
	5.	Кисель из фруктов	200мл
	6.	Хлеб пшеничный	57г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Молоко	200мл
Ужин	1.	Цыпленок	100г
	2.	Макароны отварные со слив. маслом	180г
	3.	Огурец свежий	100г
	4.	Булочка «российская»	60г
	5.	Сок фруктовый «Мультифрукт»	200мл
	6.	Чай сладкий с лимоном	200мл
	7.	Батон с маслом	50/10г
	8.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Ряженка	200г
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!